

MEMORIA ACTIVIDAD CEA JAEN SUR 2025

1. Presentación

El **Comité de Ética Asistencial (CEA) Jaén Sur** es un órgano multidisciplinar de asesoramiento orientado, entre otras funciones, a resolver los conflictos éticos que surgen en la labor sanitaria. Su ámbito de actuación incluye el **Hospital Universitario de Jaén** (y el Hospital de Alta Resolución de Alcaudete), el **Distrito Sanitario Jaén y Jaén Sur**, y el **Centro de Transfusión, Tejidos y Células de Jaén**. En 2025, ha estado integrado por **24 miembros** y cuenta con la acreditación oficial necesaria para su funcionamiento.

2. Actividad asistencial

Durante 2025, el comité ha realizado una intensa labor de asesoramiento clínico a través de:

- **Casos y consultas:** Se han evaluado un total de **6 solicitudes** (4 casos clínicos complejos y 2 consultas técnicas generales).
- **Temáticas abordadas:** Se han deliberado conflictos relacionados con la **protección del menor**, la **limitación del esfuerzo terapéutico** en pacientes críticos, el respeto a la **identidad de género** y la **confidencialidad** en la historia clínica, así como la autonomía en procesos oncológicos.
- **Metodología:** Cada caso ha generado un **proceso de deliberación plural** que culmina en un informe con recomendaciones no vinculantes destinadas a facilitar la toma de decisiones difíciles.

3. Otras actividades

- **Formación:** Hemos impartido sesiones sobre **aspectos básicos de bioética** para profesionales del HUIJ y del Distrito. También seminarios específicos para estudiantes de Medicina sobre ética al final de la vida.
- **Participación institucional:** Miembros del CEA han colaborado en la elaboración de la **Guía de Humanización** para la atención sociosanitaria en residencias.
- **Investigación:** Miembros del CEA participan activamente en estudios nacionales sobre la **toma de decisiones compartida** en pacientes con cáncer.
- Asimismo, consideramos **actividad esencial la formación interna continua de los miembros del Comité**, quienes durante este año han participado en sesiones de actualización sobre temas clave como la **ética del cuidado y de las virtudes**, la **objeción de conciencia**, la **dignidad humana** y la **planificación anticipada de decisiones**, garantizando así el máximo rigor y excelencia en cada deliberación

4. Impacto y valor del CEA

Como consecuencia directa de las deliberaciones realizadas sobre los casos atendidos este año, el CEA ha logrado los siguientes impactos tangibles:

- **Mejora de la documentación clínica:** se ha impulsado la **actualización y digitalización de consentimientos informados**, garantizando que sean más claros y respetuosos con la autonomía del paciente.
- **Seguridad en la toma de decisiones:** El análisis de casos de final de vida ha permitido **protocolizar la comunicación** y el registro de "techos terapéuticos", evitando la futilidad médica y priorizando el confort del paciente y el apoyo a su familia.
- **Protección de la identidad y privacidad:** Gracias a las deliberaciones sobre identidad de género, se han emitido recomendaciones para **eliminar términos patologizantes** de la historia clínica, asegurando una atención más digna y confidencial.
- **Coordinación ante situaciones de riesgo:** Las deliberaciones sobre pacientes vulnerables (menores o riesgo de suicidio) han servido para **establecer canales formales de coordinación** entre servicios clínicos y externos, garantizando una respuesta más ágil y ética.

5. Próximos retos y objetivos

Estos muestran el compromiso futuro del Comité. Entre otros, destacamos:

- III Curso de Bioética para Residentes (febrero-marzo de 2026).
- III Jornada Provincial de Bioética, que se celebrará el 23 de abril de 2026.
- Nuevos grupos de trabajo, específicamente enfocados en la planificación anticipada de las decisiones.
- Fomento de la investigación y la publicación de documentos de ayuda ética para los profesionales.

6. Compromiso ético

Nuestra actividad se basa en la **confidencialidad absoluta**, la independencia y el rigor deliberativo. El objetivo es ofrecer un espacio seguro donde profesionales y ciudadanos puedan analizar conflictos de valores con el fin de alcanzar soluciones prudentes y justas que respeten la dignidad de cada persona.

7. Mensaje final

El CEA Jaén Sur reafirma su compromiso de seguir transformando los dilemas éticos cotidianos en **herramientas de mejora asistencial**, contribuyendo a una sanidad más humana y centrada en los valores de los pacientes.

Jaén, 23 de abril de 2026